



DUO FOR A JOB
intergenerational coaching



Accrochons nos jeunes !
Le mentorat, levier d'accrochage socio-professionnel

17 juin 2025 - Julie Fonteyn



*Binta a 21 ans.
Elle n'a pas de diplôme et est sans emploi
depuis 2 ans.
Elle dit qu'elle veut travailler dans la
vente.*



Ce qu'on propose chez DUO for a JOB

DUO for a JOB organise du **mentorat intergénérationnel** et **interculturel** afin de faciliter la mise à l'emploi des **jeunes issu·e·s de l'immigration**, tout en revalorisant l'expérience des **50+**.

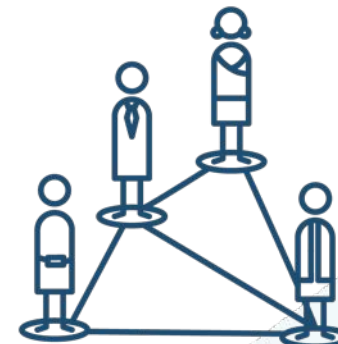
Une fois mis en duo, le/la jeune et son/sa mentor se rencontrent à raison de **deux heures par semaine pendant six mois**.



Réduire les
inégalités d'accès
au marché du travail



Valoriser les
compétences et
l'expérience des 50+



Recréer du lien
social et favoriser le
“vivre ensemble”

Facteurs clés de succès

Personnalisé et individualisé

Prendre le temps

- rythme du jeune
- relation dans la durée

Écoute active & non-jugement

- le jeune est maître de son projet
- point de départ: rêves, envies

Confiance & lien

- relation basée sur la confiance et la bienveillance
- mentor = personne ressource ≠ conseiller
- soutien, expérience, confiance

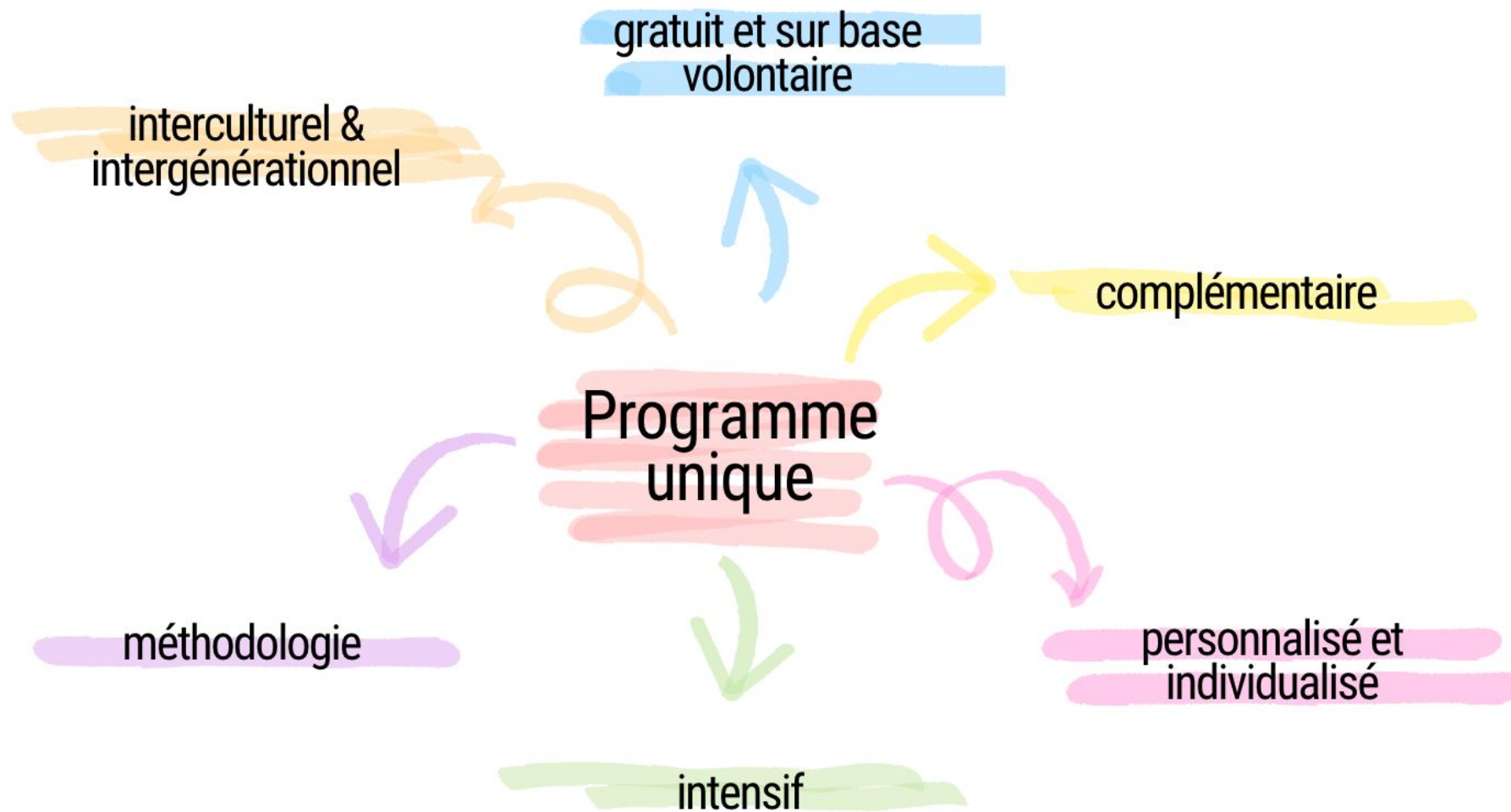
Valorisation & renforcement positif

- compétences et potentiel du jeune
- utilisation d'outils

Gratuité, base volontaire, régularité, complémentarité

- 1 rencontre / semaine → rythme, stabilité, habitude & ancrage





Quelques outils



Outils d'exploration et de valorisation

- **Cartes des forces** : identifier et verbaliser les qualités
- **Le fil** : retracer le parcours et repérer moments-clés, ruptures, ressources
- **Explorama** : faire émerger les centres d'intérêt, les environnements préférés
- **Autres outils créatifs** : ligne de vie, blason, ...



Clarification & projection

- Bilan & mini SWOT personnelle
- Plan d'action



Préparation au réel

- relecture CV & lettre de motivation
- simulation entretien embauche



FAVORABLE

DÉFAVORABLE

INTERNE
(relatif à soi)

FORCES



FAIBLESSES



EXTERNE
(relatif au marché)

OPPORTUNITÉS



MENACES





Notre impact



7 jeunes sur 10
trouvent une
solution positive
(emploi, stage, formation)



1 jeune sur 2
décroche un emploi stable
(contrat minimum 3 mois)

Notre impact

- Retrouver confiance en eux/elles et en leur potentiel
- Avoir une meilleure connaissance du marché de l'emploi
- Maîtriser les outils de la recherche d'emploi (CV, lettres de motivation,...)

90%

se sentent plus
indépendants/autonomes dans
leur recherche d'emploi.

68%

ont pu définir un projet
professionnel avec leur mentor.

77%

ont pu élargir leur réseau
professionnel et/ou social.



DUO Story : Florence & Joëlle

Florence et Joëlle ont tissé un lien magique, presque mère-fille ! Joëlle cherchait sa voie et souhaitait débiter une formation dans un métier porteur sur le marché du travail, mais aussi porteur de sens et en lien avec son amour des gens. Rapidement, le métier d'aide-soignante a jailli des discussions en duo. Tout s'est ensuite enchaîné très vite pour Joëlle, avec le soutien et les encouragements sans faille de Florence : coup de pouce du FOREM, contacts avec les écoles, réussite de l'examen d'entrée, et enfin : la dernière place en formation dans la poche, depuis septembre. Au moment de clôturer le duo, 6 mois plus tard, Joëlle a réalisé son premier stage en maison de repos et acquis une très belle sérénité. Pour Florence, c'est une grande fierté et pour Joëlle, une belle reconnaissance :

"Merci de m'avoir considérée comme votre fille. Je n'ai jamais senti d'éloignement. Quand je vous ai trouvée, vous m'avez comprise, parfois même sans que je vous parle. Je me suis ouverte à vous comme si on se connaissait depuis toujours... merci merci".

Pour participer

- ✓ Avoir entre **18 et 33 ans**
- ✓ Être de **nationalité ou d'origine étrangère** (hors UE)
- ✓ Avoir une **CI belge ou un titre de séjour** > 3 mois
(avec accès illimité au marché du travail)

Plus d'infos: www.duoforajob.be
ou via le code QR !

Contact:

- DUO for a JOB Charleroi
- charleroi@duoforajob.be
- 0471 56 05 74





DUO FOR A JOB
intergenerational coaching



www.duoforajob.be

